



Oli Essenziali

100% puri e naturali



ERBORISTERIA MAGENTINA

Oli Essenziali

Gli Oli Essenziali sono miscele di sostanze aromatiche piuttosto complesse, presenti sotto forma di minuscole goccioline nei fiori, nelle foglie, nella buccia dei frutti, nella resina e nel legno di molte piante. Sono volatili, solubili in olio e in alcool ma non in acqua. Si suddividono in tre note.

Note di cuore



Sono i profumi morbidi e floreali, dalla volatilità media e costituiscono il cuore di una composizione. Sono le essenze ricavate dai fiori ed hanno un effetto riequilibrante e vitalizzante. Hanno una frequenza leggera, ampia, che porta verso il cuore. È la vibrazione che apre e tocca l'anima. In una composizione sono le note dolci o leggermente aspre date dai profumi dei fiori e delle foglie: Capaci di liberare le emozioni, sono attive soprattutto nei momenti in cui l'anima soffre o è in disquilibrio. È facile provare forte attrazione o rifiuto per queste essenze capaci di provocare effetto anche sul carattere, quindi è bene usarle con parsimonia, ma non respingerle, provarle e riprovarle sino a trovare l'essenza preferita.



Note di testa

Sono i profumi che si avvertono per primi, molto volatili, hanno una vibrazione alta e sottile. Sono essenze fresche e fruttate come quelle degli agrumi ed hanno un effetto calmante. Sono le essenze dalla frequenza alta, che agisce dal basso verso l'alto come un raggio di luce, sino a raggiungere lo spirito. In una composizione sono le note che si avvertono per prime e si dissolvono velocemente lasciando una piacevole sensazione di leggerezza. Sono note fresche, quasi fredde, rendono le idee chiare e agiscono sul morale donando felicità.

Note di base



Sono i profumi dalla vibrazione bassa, densa, dal profumo caldo e pesante, dalla minor volatilità; in una composizione fissano e legano le altre note rendendo stabile la profumazione. Sono oli ricavati dai legni, resine e spezie ed hanno un effetto tonificante. Essenze dal colore scuro che va dal verde al bruno, dalla vibrazione bassa, pesante e profonda che porta verso la terra. Sul piano psichico aiutano a dare stabilità e forza. Sono oli tonificanti e purificanti ed agiscono beneficamente sull'apparato respiratorio.



Oli Essenziali

di ERBORISTERIA MAGENTINA

Gli Oli Essenziali di Erboristeria Magentina sono stati accuratamente selezionati secondo rigidi criteri, ottenuti secondo i classici metodi di estrazione quali distillazione in corrente di vapore, spremitura ed estrazione mediante olio vettore, sono costantemente sottoposti ad accurati controlli per garantire l'assenza di pesticidi, metalli pesanti e micotossine (tossine da muffe). Tutti senza OGM.



- Puri al 100%
- Naturali
- Integrali
- Ottima qualità
- Elevata sicurezza
- Trasparenza totale (carta d'identità su astuccio)
- Vasta gamma di integratori alimentari notificati al Ministero della Salute
- Senza OGM
- Possibilità di testare le fragranze

Uso degli Oli Essenziali

Noi consigliamo il loro impiego nell'aromaterapia e aromacologia, ovvero per uso esterno, nei diffusori di essenze, nella vasca da bagno o idromassaggio o diluiti in un olio vettore.

Gli oli vettori più indicati sono l'olio di mandorle o di jojoba perchè sono neutri e stabili. Si può utilizzare una essenza alla volta se questo è gradito o più oli insieme con fantasia, ma per ottenere una composizione armonica e completa l'ideale è creare una miscela che contenga le tre note, testa, cuore e base.

Oli Essenziali e profumi

Quando si compone un profumo personale è bene lasciarsi guidare dall'intuito e dal naso per ottenere un preparato efficace per lo stato emozionale del momento. È bene incominciare con una nota di base, versando alcune gocce di una o più essenze nell'olio vettore, si continua poi con le note di cuore per finire con quelle di testa.

La fragranza ottenuta può venire corretta a piacere, con l'aggiunta di altre essenze per rendere il risultato più gradevole possibile. Il profumo ottenuto può essere utilizzato per personalizzare oli, creme per il corpo e per il viso, detergenti per il bagno od oggetti personali. Si tratta di sperimentare con calma lasciandosi guidare dal gusto, dall'intuito e dalla fantasia.

PROFUMO MASCHILE

3 gocce di OE Vetiver
4 gocce di OE Petit-Grain
4 gocce di OE Legno di Cedro

PROFUMO FRESCO

5 gocce di OE Neroli
4 gocce di OE Petit-Grain
3 gocce di OE Rosmarino
1 goccia di OE Menta

PROFUMO CALDO

6 gocce di OE Ylang-Ylang
8 gocce di OE Cedro Frutto
2 gocce di OE Rosa e Gelsomino
6 gocce di OE Arancio

PROFUMO SPEZIATO

4 gocce di OE Pino
3 gocce di OE Petit-Grain
2 gocce di OE Garofano
1 goccia di OE Vetiver
1 gocce di OE Anice

PROFUMO FLOREALE

5 gocce di OE Geranio
4 gocce di OE Lavanda
3 gocce di OE Bergamotto
1 goccia di OE Patchouly





aromaterapia

Con questo termine si pensa all'uso degli oli essenziali per curare il corpo attraverso il massaggio, i bagni, i pediluvi e le frizioni. In questo modo essi agiscono in modo gentile ma efficace portando sollievo, allentamento delle tensioni muscolari e diminuendo l'ansia. L'Aromaterapia è la cura delle malattie e la preservazione della salute attraverso gli Oli Essenziali estratti dalle piante.

Tratto da: Aromaterapia - Xenia Editore





massaggio

L'applicazione mediante massaggio è il metodo che consente la migliore assimilazione degli Oli Essenziali.

PER DOLORI REUMATICI

50 ml di olio Arnica con 7 gocce di Canfora,
7 di Eucalipto, 7 di Rosmarino, 7 di Wintergreen.

PER TONIFICARE I MUSCOLI ED ATTENUARE I DOLORI

50 ml di olio di Iperico con 10 gocce di Ginepro, 5 di Lavanda, 5 di Rosmarino;
oppure 50 ml di Olio di Arnica con 7 gocce di Noce Moscata, 7 di Wintergreen.

PER SCOTTATURE SOLARI E COME DOPOSOLE

50 ml di olio di Iperico, 10 gocce di Lavanda, 5 di Camomilla, 2 di Ylang-Ylang.

PER LA CELLULITE

50 ml di olio di Mandorle con 7 gocce di Cipresso, 5 di Lavanda,
3 di Zenzero, 7 di Salvia.

PER SMAGLIATURE

50 ml di olio di Germe di grano con 7 gocce Benzoino, 3 di Limone, 5 di Incenso.

PER RILASSARE

50 ml di crusca di riso con 5 gocce di Arancio amaro,
3 di Rosa, 3 di Neroli, 5 di Sandalo.

PER IL SENO

Per tonificare: 50 ml di Olio di Jojoba 7 gocce di Cipresso, 7 di Menta.

Per rassodare: 50 ml olio di Jojoba, 7 gocce di Finocchio,
5 di Geranio, 5 di Salvia sclarea, 2 di Salvia officinalis.



pediluvi

Il pediluvio dà ottimi risultati nell'emicrania, nella cefalea, nel raffreddore e nelle nevralgie facciali. Inoltre è utile nei disturbi da sovraccarico degli arti inferiori e per le varici. L'acqua del pediluvio va mantenuta calda ma non troppo; le essenze si possono veicolare in sali del Mar Morto, in poco detergente intimo "Intimamente" di Erboristeria Magentina. Le dosi 10-15 gocce al massimo.

CONTRO LA SUDORAZIONE DEI PIEDI

3 gocce di Salvia, 4 di Cipresso, 3 di Lavanda, 3 di Lemongrass.

PER I PIEDI STANCHI

5 gocce di Ginepro, 3 di Lavanda, 2 di Rosmarino.

CONTRO CALLI E DURONI

7 gocce di Tea Tree, 7 di Tuja, 7 di Timo Rosso.

RIATTIVANTE DELL'ENERGIA DI TUTTI GLI ORGANI

3 gocce di Limone, 3 di Menta, 4 di Rosmarino,
2 gocce di Zenzero;
da usare anche nel massaggio riflessogeno.

PER I PIEDI GONFI

5 gocce di Menta, 5 di Eucalipto, 3 di Ginepro.

PER IL RAFFREDDORE

3 gocce di Timo, 4 di Tea tree, 4 di Eucalipto.



inalazioni

Utili soprattutto nelle affezioni delle vie respiratorie.

Si versano gli Oli Essenziali in un vaporizzatore o in un piccolo catino di acqua bollente, da cui avvicinando il viso, si aspira il vapore per 4-5 minuti, possibilmente con un asciugamano sulla testa per evitarne la dispersione.

Per trattamenti intensi diluire gli Oli Essenziali nelle "Miscele" di Erboristeria Magentina

RAFFREDDORE / INFLUENZA

2 gocce di Eucalipto, 2 di Limone, 2 di Pino.

SINUSITE

2 gocce di Basilico, 3 di Eucalipto, 2 di Menta.

BRONCHITE

2 gocce di Bergamotto, 2 di Eucalipto, 2 di Sandalo.

TOSSE

1 goccia di Timo, 3 di Issopo, 2 di Salvia, 2 di Niaouly.



applicazioni cutanee

Gli Oli Essenziali non possono essere usati puri sulla pelle, se non in rari casi. Vanno diluiti in crema o imbibiti sulla garzina di un cerotto per applicazioni su zone limitate e per brevi periodi.

SCIACQUI ORALI

2-3 gocce di 33 Oli in due dita d'acqua.

HERPES LABIALE

1-2 gocce di 33 Oli puro;
oppure 1-2 gocce di Tea Tree puro.

VERRUCHE

1-2 gocce di Tea Tree puro;
oppure 2 gocce di Tea Tree, 2 di Tuja.

PUNTURE DI INSETTI

1-2 gocce di Lavanda pura.

EMORROIDI

2 gocce di Menta, 2 di Cipresso, 2 di Issopo in crema.

DOLORI MUSCOLARI

2 gocce per tipo di Cannella, Zenzero
e Rosmarino in crema.

aromacosmesi

L'aromacosmesi indica in che modo utilizzare gli Oli Essenziali per migliorare l'aspetto estetico del corpo preservandone contemporaneamente la salute.



viso

*Sciogliere in un vasetto
da 50 ml di Crema neutra:*

PELLE NORMALE MISTA

4 gocce di Geranio, 2 di Gelsomino, 8 di Lavanda.

PELLE SECCA DISIDRATATA

4 gocce di Geranio, 3 di Rosa, 10 di Sandalo.

PELLE GRASSA IMPURA

8 gocce di Bergamotto, 3 di Cipresso, 4 di Ginepro.

PELLE ACNEICA

3 gocce di Tea Tree, 4 gocce di Limone, 4 gocce di Timo.

PELLE INFIAMMATA O DELICATA

5 gocce di Camomilla, 3 di Neroli, 2 di Rosa.

PELLE RILASSATA

4 gocce di Limone, 2 di Rosmarino, 2 di Pepe Nero.



capelli

*Aggiungere allo shampoo o al balsamo
o alla crema abituale:*

PER CAPELLI GRASSI

10 gocce di Lavanda, 5 di Melissa, 5 di Bergamotto;
oppure 7 gocce di Cedro, 10 di Cipresso, 10 di Ginepro.

PER CAPELLI FRAGILI

2 gocce di Ylang-Ylang, 8 di Lavanda, 6 di Sandalo, 4 di Arancio.

PER CAPELLI SECCHI SFIBRATI

3 gocce di Rosmarino, 3 gocce di Lavanda.

CONTRO LA FORFORA

8 gocce di Rosmarino, 6 di Ginepro, 3 di Camomilla, 8 di Lavanda;
oppure 6 gocce di Lavanda, 4 di Tea tree Oil, 2 di Timo Bianco.

CONTRO LA CADUTA DEI CAPELLI

10 gocce di Ginepro, 10 di Rosmarino, 10 di Lavanda.

FRIZIONE SUL CUIOIO CAPELLUTO

in un cucchiaino di alcool o vodka e un cucchiaio d'acqua distillata diluire:

3 gocce di Eucalipto, 3 di Limone, 3 di Salvia.

Distribuire sui capelli e frizionare fino ad assorbimento.

Per trattamenti intensivi usare Olio di Ricino, Olio di Lino o Olio di Jojoba come vettori per gli Oli Essenziali indicati. Per trattamenti post asciugatura usare l'Olio Capelli Argan come vettore.



bagno e doccia

Diluire le essenze nel Bagno doccia neutro

BAGNO INVERNALE, PER PREVENIRE I RAFFREDDORI E STIMOLARE LE DIFESE DELL'ORGANISMO

3 gocce di Ginepro, 5 di Lavanda, 2 di Camomilla, 2 di Carvi.

BAGNO ESTIVO RINFRESCANTE

3 gocce di Menta piperita, 4 di Bergamotto, 2 di Basilico,
3 di Cardamomo.

BAGNO TONICO MATTUTINO

5 gocce di Rosmarino, 5 di Ginepro, 2 di Menta, 2 di Pepe Nero;
oppure 8 gocce di Ginepro, 1 di Canfora, 4 di Limone, 3 di Verbena.

BAGNO SERALE RILASSANTE

2 gocce di Camomilla, 5 di Lavanda, 2 di Arancio amaro;
oppure 5 gocce di Bergamotto, 10 di Sandalo, 5 di Neroli;
oppure 2 gocce di Rosa, 2 di Vetiver, 2 di Salvia, 3 di Verbena, 1 di Limone;
oppure 15 gocce di Lavanda, 3 di Neroli.

BAGNO EUDERMICO

4 gocce di Camomilla, 10 di Sandalo, 1 di Neroli.

BAGNO SENSUALE

2 gocce di Ylang-Ylang, 4 di Gelsomino;
oppure 2 gocce di Rosa, 6 di Sandalo, 4 di Cardamomo.

bagno e doccia

ANTICELLULITE

5 gocce di Ginepro, 3 di Arancio, 3 di Cipresso, 3 di Limone.

PER BAMBINI

1 goccia di Geranio, 2 di Arancio;
oppure 3 gocce di Camomilla, 4 di Mandarino.

BAGNO RILASSANTE

2 gocce di Camomilla, 5 di Cipresso, 2 di Arancio, 6 di Lavanda,
4 di Maggiorana, 2 di Rosa, 8 di Sandalo, 4 di Salvia;
oppure 20 gocce di Lavanda, 6 di Geranio 3 di Arancio, 12 di Melissa,
8 di Cannella.

BAGNO STIMOLANTE

3 gocce di Basilico, 4 di Cannella, 4 di Menta piperita;
oppure 5 gocce di Ginepro, 3 di Zenzero, 5 di Rosmarino.

BAGNO AFRODISIACO

2 gocce di Gelsomino, 4 di Rosa, 8 di Sandalo,
3 di Ylang-Ylang, 4 di Cannella.

BAGNO RINFRESCANTE

5 gocce di Cipresso, 4 di Limone, 4 di Menta piperita;
oppure 3 gocce di Basilico, 3 di Bergamotto, 4 di Geranio,
6 di Lavanda, 5 di Ginepro.
oppure 8 gocce di Sandalo, 4 di Cedro, 8 di Arancio, 12 di Verbena.

bagno e doccia

DOCCIA PROFUMATA

5 gocce di Rosa, 4 di Sandalo, 4 di Mirto, 8 di Verbena, 4 di Melissa.

DOCCIA MASCHILE

4 gocce di Sandalo, 8 di Rosmarino, 8 di Issopo,
2 di Vetiver, 4 di Bergamotto, 4 Zenzero, 4 di Cardamomo.



aromalimentare

Aromatizzare i cibi è facile, rapido e gradito al palato. Gli Oli Essenziali aiutano a preparare piatti non solo buoni, ma anche facili da digerire. Devono essere usati sempre dopo la cottura e possono essere mescolati a sostanze grasse, pastose o alcoliche, non ad acqua o liquidi acquosi.



Primi piatti

PASTA AL BURRO AROMATIZZATA

Aggiungere al burro fuso al burro fuso 1 goccia di Rosmarino, 2 di Salvia, 1 di Basilico.

LENTICCHIE ALLE SPEZIE

Aggiungere alle lenticchie cotte 2/3 gocce di Pepe Nero, 3 di Timo, 3 di Salvia (massimo 10 gocce su 700 g di lenticchie).

RISOTTO AGLI AGRUMI

Aggiungere al risotto cotto 6/8 gocce di Limone (per 4 persone), 2/3 di Cedro Frutto.

Secondi piatti

SALMONE ALL'ARANCIA

Aggiungere al salmone cotto (rosolato con poco olio) 4/5 gocce di Arancio Amaro/Dolce a scelta.

SALSA AL GINEPRO ideale per arrosti

Unire alla panna da cucina 5/6 gocce di Ginepro e 2/3 di Carvi da aggiungere all'arrosto prima di servire.

CONDIMENTI PER INSALATE O LESSI

Unire all'olio di oliva o altro olio vegetale alcune gocce di Lemongrass oppure Bergamotto, 1/2 di Pepe Nero.

Dolci

CIOCCOLATO ALLA MENTA

Aggiungere al cioccolato sciolto alcune gocce di Menta Piperita, Zenzero e Cardamomo (2/3 gocce per tipo ogni 100 g di cioccolato). Servire il cioccolato freddo.

CREMA PASTICCERA

Unire alla crema pasticcera già pronta 2/3 gocce di Limone, 2/3 gocce di Arancio Dolce.

GELATO

Unire al gelato base (crema) 1/2 gocce di Menta, 3/4 di Arancio o Lemongrass ogni 100 g.

Bevande

LIQUORE DIGESTIVO

Aggiungere a vodka o rum, zucchero, bucce grattugiate di limone, 2/3 gocce di limone, 2/3 gocce di lemongrass (per 500 ml).

VERMOUTH AROMATICO

Aggiungere al vino bianco una buccia d'arancia grattugiata, 2/3 gocce di Garofano Chiodi, 2/3 gocce di Noce Moscata, 2/3 gocce di Anice. Lasciare macerare per quattro settimane.

aromacologia

È il termine coniato per definire gli effetti psicosensoriali degli Oli Essenziali usati in una miscela che compone un profumo. Un profumo deve contribuire a porci in sintonia con noi stessi, con le persone che ci circondano, con l'ambiente in cui ci troviamo per favorire il nostro benessere fisico, mentale spirituale e sensoriale.



Ricette per diffusori di essenze, ambienti, inalazioni

In pari dosi:

PER SENTIRSI SUBITO EFFICIENTI AL RISVEGLIO

Menta, Pino, Salvia sclarea, Rosmarino.

IN CASO DI TENSIONE NERVOSA

Petit grain, Maggiorana, Neroli.

QUANDO IL MONDO APPARE GRIGIO

Salvia sclarea, Incenso, Ylang-Ylang.

CALI DI MEMORIA

Basilico, Rosmarino, Ginepro.

PRESSIONE ALTA

Ylang-Ylang, Lavanda, Limone.

PRESSIONE BASSA

Salvia, Pino, Issopo, Rosmarino, Vetiver.

PER PREPARARSI AD UN BUON SONNO

Camomilla, Lavanda, Neroli.

Preparazione agli esami

In pari dosi:

PER MIGLIORARE LA CONCENTRAZIONE

Bergamotto, Zenzero, Mirra, Ginepro.

PER LA MEMORIA

Rosmarino, Petit-grain.

AL MOMENTO DEGLI ESAMI

Gelsomino, Zenzero, Camomilla, Salvia sclarea.

Disturbi emotivi

Aggressività: Ylang-Ylang, Camomilla, legno di Cedro.

Agitazione: Neroli, Limone, Gelsomino, Rosa, Camomilla, Noce moscata, Lemongrass, Cedro Frutto.

Ansia: Bergamotto, Lavanda, Rosa, Cipresso, Maggiorana, Benzoino, Gelsomino, Melissa, Ylang-Ylang, Petit-grain, Camomilla, Legno di Cedro.

Apatia: Ginepro, Gelsomino, Rosmarino, Pepe Nero.

Collera: Camomilla, Melissa, Rosa, Ylang-Ylang.

Confusione: Cipresso, Basilico, Menta, Incenso.

Depressione: Camomilla, Geranio, Lavanda, Gelsomino, Bergamotto, Neroli, Ylang-Ylang, Salvia, Maggiorana, Menta, Basilico, Salvia sclarea, Pepe Nero.

Disturbi sessuali: Ylang-Ylang, Gelsomino, Anice verde, Salvia sclarea e Salvia officinale, Pino, Timo, Menta, Cannella, Finocchio, Neroli, Rosa, Cumino, Zenzero, Issopo, Ginepro, Menta, Rosmarino, Legno di Sandalo, Cardamomo.

Esaurimento: Benzoino, Cipresso, Carvi.

Instabilità: Geranio, Lavanda, Neroli, Issopo, Alloro.

Nervosismo: Camomilla, Salvia, Gelsomino, Lavanda, Maggiorana, Melissa, Neroli, Ylang-Ylang.

Shock emotivo: Melissa, Neroli.

Sovreccitazione: Camomilla, Maggiorana, Rosmarino, Verbena, Issopo, Arancio.

Stanchezza: Cipresso, Maggiorana, Rosmarino, Verbena, Issopo, Arancio.

Stress: Rosa, Limone, Gelsomino, Finocchio, Issopo, Neroli, Geranio, Legno di Sandalo, Cedro Frutto, Lemongrass.

Timore e panico: Camomilla, Salvia, Lavanda, Gelsomino, Melissa, Ylang-Ylang, Basilico, Ginepro.

Tristezza: Issopo, Maggiorana, Rosa, Incenso, Benzoino.



Per un corretto utilizzo degli Oli Essenziali presentati nel capitolo aromacologia, diluire poche gocce in alcool o in oli vegetali. Applicare ai polsi o nei punti di maggior irrorazione sanguigna oppure annusare gli effluvi direttamente dal flacone.



ambienti

*Diluire in acqua nel diffusore di essenze
o negli umidificatori sui caloriferi.
Ottimi sui fazzolettini di carta; si possono
mettere poche gocce sul cuscino.*

PER LA CAMERA DEI BAMBINI

2 gocce di Camomilla, 2 di Arancio.

Inoltre sono adatti anche Geranio, Lavanda, Melissa e Rosa.

PER L'UFFICIO O IL LUOGO DOVE SI LAVORA

3 gocce di Issopo, 2 di Rosmarino, 4 di Limone.

oppure 5 gocce di Bergamotto, 2 di Verbena, 3 di Pino.

oppure 6 gocce di Issopo, 2 di Melissa, 1 di Menta, 1 di Verbena.

oppure 10 gocce di Bergamotto, 5 di Melissa, 3 di Cedro, 2 di Mirto.

PER LA CASA

6 gocce di Verbena, 2 di Geranio. Oppure 3 gocce di Cedro, 1 di Rosa.

oppure 3 gocce di Geranio, 1 di Rosa, 5 di Cedro, 2 di Sandalo.

oppure 6 di Bergamotto, 2 di Neroli, 2 di Geranio, 1 di Verbena.

PER DORMIRE BENE

3 gocce di Melissa, 3 di Lavanda, 2 di Geranio.

oppure 7 gocce di Lavanda, 2 di Rosa, 2 di Neroli.

oppure 7 gocce di Arancio, 4 di Cedro.

CONTRO IL FUMO

2 gocce di Pino, 2 di Mirto, 1 di Neroli.

oppure Ginepro, Issopo, Limone e Salvia.

I PRODOTTI PER DILUIRLI

crema neutra

Per ottenere una crema massaggio personalizzata di rapido assorbimento, vellutante e scorrevole, piacevolmente profumata e completamente vegetale, ERBORISTERIA MAGENTINA propone la CREMA NEUTRA a

base di burro di Karitè, burro cacao, cera d'api e oli vegetali. In questa crema si possono sciogliere sino al 10% di Oli Essenziali mescolandoli delicatamente con un cucchiaino di legno per una completa emulsione.



oli vettori

Oli puri, completamente vegetali, dalle innumerevoli proprietà salutari. Gli Oli vettori sono il veicolo ideale per gli Oli Essenziali nei massaggi aromaterapici. Aiutano a dare tono e vigore ai capelli ed al corpo stanco, sono utili per attenuare i rossori della pelle e si dimostrano benefici per le zone del corpo colpite da dolori articolari e reumatismi.



Olio di Germe di Grano

Ricco di vitamina E, è ideale per prevenire le smagliature, rassodare, ridare tono e vigore alle pelli avvizzite e stanche. Dà beneficio al cuoio capelluto arido e secco.

Olio di Lino

Ricco di acido linolenico, vitamina E e lecitina, ottimi antiossidanti. Previene l'invecchiamento, lenisce gli arrossamenti, è utile nelle scottature. Ottimo per i capelli.

Olio di Mandorle Dolci

Emolliente, antinfiammatorio, elasticizzante. Previene la formazione delle smagliature. Utile nel trattamento della cellulite. Ottimo per massaggi fisioterapici.

Olio di Arnica Montana

Un delicato massaggio con questo olio è utilissimo in caso di distorsioni, contusioni e dolori muscolari ed articolari di ogni genere.

Olio di Riso

Ricco di acidi insaturi e omega 3, è indicato per combattere la secchezza e l'invecchiamento cutaneo. Protegge la pelle dai danni provocati dal sole.

Olio di Jojoba

Presenta un ottimo assorbimento cutaneo. Ha proprietà emollienti ed idratanti, utili per la cura di pelle e capelli. Ottimo per un massaggio piacevole e scorrevole.

Olio di Albicocca

Migliora la conservazione degli Oli Essenziali. È molto fine, poco untuoso e di facile assorbimento. Indicato per massaggi antismagliature e per pelli secche.

Olio di Nocciola

È indicato per pelli grasse e acneiche, perché libera i pori, è astringente e riequilibra la composizione del sebo. Ha grandi proprietà antiossidanti.

Olio di Ricino

Ricco di acidi grassi essenziali, è ottimo come ristrutturante e rinforzante per capelli secchi, fragili, sfibrati e deboli. Ottimo su unghie e ciglia.

Olio di Iperico

Si addice a massaggi e frizioni nelle zone colpite da dolori articolari e reumatici. È ottimo per pelli arrossate, irritate, problematiche e per scottature solari.

Olio di Sesamo

Olio fluido, ideale per tutti i tipi di massaggio, ha spiccate proprietà antiossidanti, emollienti e seboestitutive.

Olio di Calendula

Emolliente, lenitivo, utile su pelli screpolate, arrossate e molto sensibili come quelle degli anziani e dei bambini. Consigliato per ammorbidire i capezzoli delle gestanti.

Oli Essenziali

e le loro proprietà

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. ALLORO	Yang	Cuore	Sole	Acqua
Antisettico, digestivo, stimolante, sudorifero, espettorante. Per la stanchezza, dispepsia, tosse, dolori reumatici; combatte la caduta dei capelli e allontana gli insetti. È l'olio della spiritualità: annusato prima delle cerimonie religiose aiuta il contatto con la divinità. Gli Egiziani utilizzavano sarcofaghi esclusivamente in legno di cedro per conservare le mummie. Dona energia vitale. Ottimo per ritrovare la serenità e l'equilibrio.				
O.E. ANICE	Yang	Cuore	Mercurio	Aria
Antispasmodico, aperitivo, digestivo, antif fermentativo. Per l'aerofagia, meteorismo, cefalee digestive, singhiozzo, crampi. Aiuta a liberare le capacità psichiche nascoste. Fa parte delle quattro grandi semenze calde. È un olio ad azione energetica yang. Schiarisce la mente ed acuisce la percezione.				
O.E. ARANCIO AMARO	Yang	Testa	Sole	Aria
Antispasmodico, sedativo, aperitivo, digestivo, depurativo. Per l'insonnia, disturbi nervosi e digestivi, stomatiti. Così come il frutto nutre il nostro corpo, l'olio nutre la nostra anima, riempiendola di sentimenti di gioia.				
O.E. ARANCIO DOLCE	Yang	Testa	Sole	Fuoco
Antidepressivo, aperitivo, digestivo, sedativo nervoso. Per la stanchezza, insonnia, disturbi nervosi e digestivi. Libera l'inconscio ed elimina la pigrizia mentale. Regala un senso di benessere e rende più acuti i processi di pensiero. Può essere impiegato per la protezione personale.				
O.E. BASILICO	Yang	Cuore	Marte	Fuoco
Tonico nervoso, digestivo, antisettico. Per l'ansia, depressione, cefalee, cattiva digestione, punture di insetti, mestruazioni scarse. Favorisce la felicità, il denaro, la chiarezza mentale. Aiuta a prendere le decisioni. Schiarisce la mente e porta il buonumore. È considerato un "medium" vegetale, perché favorisce la comunicazione con il mondo degli spiriti.				
O.E. BENZ. RESINOIDE	Yang	Base	Mercurio	Aria
Antisettico, espettorante, cicatrizzante, tonico. Per le infezioni delle vie respiratorie, cistite, cura della pelle, dolori reumatici. Influisce sulla forza fisica e sull'energia magica. Favorisce la protezione della casa. Agisce sulla psiche con effetto rilassante e rende meno traumatiche le situazioni stressanti. Riporta l'equilibrio emotivo e favorisce la riconciliazione con sé stessi e con il mondo.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. BERGAMOTTO	Yang	Testa	Sole	Aria
Antisettico, antispasmodico, sedativo, cicatrizzante, deodorante, vermifugo, digestivo. Per l'acne, eczemi, psoriasi, ferite, infezioni delle vie respiratorie, infezioni delle vie urinarie, depressione. Il suo colore suggerisce un'affinità con il chakra del cuore, aiuta nella guarigione e nella riapertura di questo centro e dona la capacità di dare e ricevere amore.				

	Yin	Base	Venere	Acqua
O.E. BETULLA				
Diuretico, depurativo, antinfiammatorio. Ritenzione idrica, edemi, artrite, obesità, cellulite. È l'albero cosmico che apre la via del cielo. È una pianta di luce dominata dal Sole ma anche da Venere e dalla Luna. Favorisce l'amore puro e gentile. È dotato di energia yin.				

	Yang	Testa	Mercurio	Acqua
O.E. CAJEPUT				
Antisettico, antireumatico, antinevralgico. Infezioni urinarie e respiratorie, otiti, nevralgie, dolori reumatici. Con aroma penetrante, leggermente canforato. Cajeput significa "albero bianco", dal colore della sua corteccia. È dotato di energia yang.				

	Yin	Cuore	Luna	Acqua
O.E. CAMOMILLA				
Analgesica, antispastica, antinfiammatoria, sedativa, digestiva. Coliche, cistite, gastriti, gengiviti, emicrania, insonnia, febbre, nevralgie, spasmi, pruriti. Favorisce l'equilibrio interiore, calma e stimola allo stesso tempo, aiuta ad elaborare le esperienze sia fisiche che psichiche.				

	Yin Yang	Testa	Saturno	Acqua
O.E. CANFORA				
Antisettico, rubefacente, stimolante. Dolori reumatici e le malattie da raffreddamento, massaggi sportivi. Acre e pungente. Ha azione sia riscaldante che rinfrescante, a seconda delle necessità di chi lo usa. Stimola il cuore e rianima in caso di svenimento. È dotato di energia sia yin che yang.				

	Yang	Base	Marte	Fuoco
O.E. CANNELLA				
Tonica, stimolante, riscaldante, afrodisiaca, digestiva. Stanchezza, spasmi digestivi, dolori artritici e muscolari, impotenza, frigidità. Favorisce il calore fisico e spirituale, aiuta nei casi di freddezza interiore, solitudine e paura. Riscalda il cuore e dà un avvolgente sensazione di casa. Il suo profumo stimola la creatività e l'ispirazione.				

	Yang	Testa	Mercurio	Aria
O.E. CARDAMOMO				
La spezia più preziosa. Il suo profumo è fresco, aromatico, afrodisiaco. È utilizzato per massaggi sull'addome in caso di cattiva digestione, spasmi, fermentazioni. Poche gocce in acqua combattono l'alitosi. È un olio che favorisce la spiritualità perché permette la penetrazione nel proprio mondo interiore, favorendo la meditazione				

	Yang	Testa	Mercurio	Aria
O.E. CARVI				
Antimicrobico, antisettico, astringente, diuretico, carminativo, espettorante, spasmolitico, tonico. Per tosse, raffreddore, bronchite, problemi di circolazione, mal di testa, esaurimento nervoso, disturbi digestivi. Aiuta a contrastare l'invecchiamento cellulare. È l'olio della forza fisica, dell'amore e della consapevolezza psichica.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. CEDRO FRUTTO	Yang	Testa	Sole	Fuoco
Antisettico, stimolante dei tessuti, astringente, diuretico, afrodisiaco, cicatrizzante, stimolante della circolazione, sedativo nervoso. Ideale in caso di stress, tensione nervosa, dermatiti, acne, caduta dei capelli. Le sue proprietà spirituali lo rendono ideale per recuperare l'equilibrio psichico e la serenità.				

O.E. CEDRO LEGNO	Yang	Base	Giove	Fuoco
Antisettico, cicatrizzante, diuretico, antiparassitario. Infezioni delle vie respiratorie e urinarie, dermatiti, acne, micosi, punture d'insetti. È l'olio della spiritualità: annusato prima delle cerimonie religiose aiuta il contatto con la divinità. Dona energia vitale. Ottimo per ritrovare la serenità e l'equilibrio.				

O.E. CIPRESSO	Yin	Base	Saturno	Terra
Vasocostrittore, antireumatico, diuretico. Emorroidi, varici, edemi, seborrea, reumatismi, parassiti. È l'olio della consolazione e della guarigione. Addolcisce i cambiamenti ed aiuta a superare la perdita di persone care e la fine di una storia d'amore. È l'albero del silenzio, trasmette serenità ed eleva lo spirito.				

O.E. CITRONELLA	Yang	Testa	Mercurio	Aria
Antisettico, deodorante, rinfrescante, stimolante. Contro insetti, ipersudorazione, seborrea, colite e cattiva digestione. Stimola la parte inconscia della mente. Usata nei rituali di purificazione.				

O.E. EUCALIPTO	Yin	Testa	Saturno	Aria
Antisettico, anticatarrale, balsamico, febbrifugo. Affezione delle vie respiratorie, asma, bronchiti, cistiti, sinusiti, reumatismi. Preserva la salute e aiuta la guarigione. Serve a purificare gli ambienti ed a calmare i conflitti verbali o emotivi.				

O.E. FINOCCHIO	Yang	Cuore	Mercurio	Aria
Aromatico, digestivo, carminativo, diuretico, antispasmodico. Cattiva digestione, meteorismo. L'uso popolare lo indica per fermare il singhiozzo. Infonde coraggio e veniva usato tradizionalmente per allungare la vita.				

O.E. GAROFANO CHIODI	Yang	Base	Venere	Terra
Insettifugo, vermifugo, analgesico, antisettico. Disinfettante della cavità orale, per reumatismi. Contro insetti molesti. Stimola e rinforza il potenziale energetico, scioglie i legami troppo stretti con il passato. Allontana gli spiriti molesti e gli insetti.				

O.E. GELSOMINO	Yin Yang	Cuore	Luna	Acqua
Antidepressivo, afrodisiaco, rilassante, antispastico. Ansia, depressione, diminuzione del desiderio sessuale, dismenorrea, cura della pelle, tosse nervosa. Re di profumi, sveglia lo spirito vitale, allevia e stimola la fantasia. Dissolve le paure, aiuta a spiritualizzare la sessualità.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. GERANIO	Yin Yang	Cuore	Venere	Acqua
Antinevralgico, antisettico, cicatrizzante. Dermatosi, nevralgie, bruciature, cellulite, edemi, emorroidi, stress. Con azione energetica yin-yang. Si armonizza molto bene con l'olio di rosa e di agrumi. Aiuta a difendersi dall'energia negativa esterna. Aiuta a trovare la felicità.				

O.E. GINEPRO	Yang	Base	Saturno	Fuoco
Antisettico, depurativo, diuretico, sudorifero, antireumatico. Cellulite, reumatismi, dermatiti, emorroidi, infezione delle vie urinarie e respiratorie, influenza. Ha un'azione riequilibrante del sistema nervoso, rilassa o stimola a seconda della necessità. Aiuta a superare paure e debolezze, dà coraggio e calore alle persone timide e freddolose.				

O.E. INCENSO	Yang	Base	Sole	Fuoco
Antisettico, espettorante, antidepressivo. Tosse con catarro, bronchite, asma, cistite, ansia, stress, invecchiamento, rughe. È una resina, il suo profumo unisce la materia grezza col mondo più sottile. Calma i sentimenti tormentati e stimola l'attività mentale. Il suo profumo è indicato per la meditazione. È il purificatore per eccellenza.				

O.E. ISSOPO	Yang	Cuore	Giove	Fuoco
Espettorante, antisettico, sudorifero, antireumatico. Bronchiti, tosse, asma, influenza, reumatismi, convalescenza, affaticamento. Rafforza la spiritualità quindi è indicato per riti religiosi. Rende la mente più chiara e lucida.				

O.E. LAVANDA	Yin Yang	Cuore	Mercurio	Aria
Analgesica, antispastica, cicatrizzante, antisettica, calmante. Tensione nervosa, insonnia, ipertensione, scottature, punture d'insetti, piccole ferite, spasmi addominali. È il riequilibratore di tutti i centri energetici, calmante e tonificante collega ogni emozione con il lato più sublime. Dona l'umiltà di comprendere la sacralità del vivere quotidiano.				

O.E. LEMONGRASS	Yang	Testa	Mercurio	Aria
Tonico, deodorante, insetticida, eccitante gastrico, sedativo del sistema nervoso. Per problemi digestivi, colite, febbre, cefalea, stress, tensione nervosa, ipersudorazione, pediculosi. È l'olio del sistema nervoso, il suo aroma fresco scaccia stanchezza, pigrizia e riporta concentrazione.				

O.E. LIMONE	Yang	Testa	Luna	Acqua
Battericida, antireumatico, antianemico, cicatrizzante. Malattie infettive, febbre, inappetenza, convalescenza, punture di insetti, disturbi digestivi. Stimola la guarigione e rinvigorisce il corpo. Massaggiato sul plesso solare sveglia la mente e combatte l'indolenza.				

O.E. MAGGIORANA	Yang	Base	Mercurio	Aria
Antispasmodica, analgesica, antireumatica, digestiva. Disturbi mestruali, crampi, spasmi, disturbi digestivi, influenza, raffreddore, meteorismo. Calma le inquietudini e il turbamento emotivo, l'ossessione amorosa ed il dolore per la perdita di persone care. Assopisce il desiderio sessuale.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. MANDARINO	Yang	Testa	Sole	Fuoco
Tonificante, rilassante, aperitivo e digestivo. Tensioni nervose, stress, ritenzione idrica, acne, seborrea. È l'olio essenziale preferito dai bambini. Allenta le tensioni, dà sonni tranquilli. Favorisce la coscienza rituale. Ha azione di tipo yang.				
O.E. MELISSA	Yin Yang	Cuore	Giove	Aria
Antidepressiva, antispastica, sedativa, digestiva. Insonnia depressione, tensione addominale, coliche, problemi mestruali. Calma i sentimenti violenti, favorisce l'elevazione, aiuta a conquistare la ricchezza.				
O.E. MENTA PIPERITA	Yang	Testa	Giove	Aria
Antispastica, antisettica, analgesica, digestiva, astringente, cefalica. Depressione mentale e fisica, cefalee di origine digestiva, disturbi digestivi, aerofagia, nevralgie, dolori muscolari.				
O.E. MIRRA RESINOIDE	Yang	Base	Saturno	Acqua
Antisettica, antinfiammatoria, balsamica, cicatrizzante. Ferite, ulcere, afte, gengiviti, micosi, tosse, malattie da raffreddamento. Aiuta la spiritualità e la meditazione. Aiuta la consapevolezza durante i riti religiosi.				
O.E. MIRTO	Yang	Cuore	Venere	Acqua
Antisettico, anticatarrale, balsamico. Infezioni delle vie respiratorie,: bronchiti, catarro, tosse dei fumatori. È l'olio della gioia di vivere e dell'amore, sia casto che profano. È un olio magico utilizzato da migliaia di anni.				
O.E. MUSCHIO/M.BIANCO	Yin	Base	Giove	Terra
Aromatizzante. Per massaggi estetici o rilassanti. Profumazione di cosmetici. È l'olio magico indicato per attirare la ricchezza.				
O.E. NEROLI	Yang	Cuore	Sole	Fuoco
Afrodisiaco, antisettico, digestivo, depurativo, sedativo. Cura della pelle, depressione, insonnia, tensione nervosa. Porta gioia, purificazione ed erotismo. È portatore di energia yang.				
O.E. NIAOULY	Yin	Cuore	Mercurio	Aria
Antisettico, anticatarrale, antireumatico, balsamico. Infezioni delle vie respiratorie e urinarie, raffreddore, tosse, influenza, dolori reumatici, sinusite. Esercita una buona protezione dalle energie negative (malocchio). È l'olio della protezione e della guarigione. È portatore di energia yin.				
O.E. NOCE MOSCATA	Yang	Base	Giove	Fuoco
Antisettico, digestivo, tonico, analgesico. Per dolori muscolari e reumatici, digestione difficile, nausea, diarrea, affaticamento, frigidità e impotenza. È l'olio risveglia l'inconscio e la forza fisica.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. ORIGANO	Yang	Base	Saturno	Aria
Digestivo, carminativo, antispasmodico, diuretico, balsamico. Cattiva digestione, meteorismo, raffreddore, catarro, infezioni delle vie urinarie. Stimola il sistema nervoso, la fantasia, le aspirazioni, favorisce la concentrazione. Protegge dalle negatività e dagli incidenti.				

O.E. PATCHOULY	Yang	Base	Saturno	Terra
Stimolante, sedativo, cicatrizzante, antinfiammatorio, afrodisiaco. Ansia, depressione, diminuzione del desiderio sessuale, problemi e cura della pelle. Combatte la depressione e lo stress, stimola il desiderio sessuale. Aiuta a conquistare la forza fisica e la ricchezza.				

O.E. PEPE NERO	Yang	Cuore	Saturno	Terra
Antisettico, antimicrobico, stimolante, tonico, digestivo, antifebbrile, analgesico, diuretico, riscaldante. Per cattiva digestione, inappetenza, meteorismo, stitichezza, diarrea, malattie da raffreddamento, contratture e strappi muscolari, ritenzione idrica. La sua essenza forte è utile per acuire le facoltà mentali e rinvigorire il corpo.				

O.E. PETIT GRAIN	Yang	Cuore	Venere	Fuoco
Riequilibrante nervoso, antibatterico, digestivo, stimolante. Contro irritabilità e nervosismo, depressione, stress, insonnia. Cattiva digestione. Profumo fresco, delicato, floreale, vivificante, calmante. Contro irritabilità e nervosismo, contro depressione, stress, insonnia. Eccellente azione tonificante, crea equilibrio, ed armonia. Ha un effetto addolcente sul nostro cuore, elimina la tristezza e la delusione.				

O.E. PINO MUGO/SILVESTRE	Yang	Base	Saturno	Terra
Molto adatto a purificare l'aria, favorisce la guarigione del corpo fisico. Particolarmente adatto per bagni e saune dà forza, resistenza e coraggio, ci tiene con i piedi per terra. Elemento: Terra e Aria.				

O.E. POMPELMO	Yang	Testa	Sole	Fuoco
Drenante, anticellulite, rilassante. Contro ritenzione idrica, cellulite, dolori muscolari, acne, depressione, ansia, nervosismo. Porta energia yang. Ha effetto energetico e stimolante in caso di stress ed affaticamento.				

O.E. ROSA	Yin	Cuore	Venere	Acqua
Lenitivo, rilassante, antisettico, cosmetico, ansiolitico. Per la pelle infiammata o delicata. Contro l'astenia sessuale, tristezza, depressioni. Antirughe. È l'olio dell'amore e dell'erotismo. Esalta la bellezza interiore. Mitiga i conflitti familiari e infonde pace e felicità. Utile per massaggio di coppia e massaggio durante la gravidanza. Ottimo per il massaggio ai bimbi.				

O.E. ROSMARINO	Yang	Base	Sole	Fuoco
Stimolante delle attività mentali, presente nelle occasioni importanti, dona coraggio, rinforza la volontà. Protettore psichico, si usa al mattino.				

	Energia	Nota	Pianeta	Elemento
O.E. SALVIA	Yin Yang	Cuore	Luna	Aria
Antispasmodico, antisudorale, digestivo, diuretico, emmenagogo. Digestione difficile, menopausa, mestruazioni assenti e/o scarse, iperidrosi, sudorazione eccessiva, sudore notturno, bronchite, tosse. Aiuta la memorizzazione ed il riaffiorare dei ricordi. Porta alla saggezza ed alla consapevolezza. È dominata da Giove ma anche dalla Luna, essendo un'essenza femminile.				

O.E. SALVIA SCLAREA	Yin Yang	Cuore	Mercurio	Aria
Estrogenosimile, antisetico, antinfiammatorio, rilassante. Problemi ormonali: vampate di calore o sudori da menopausa. Igiene orale. Dolori pre-mestruali. Ad alte dosi provoca euforia. Rilassa il corpo e lo spirito, favorisce il sonno e dona sogni vivaci.				

O.E. SANDALO	Yang	Base	Sole	Terra
Antisetico polmonare e urinario, diuretico, espettorante, afrodisiaco. infezioni delle vie urinarie e respiratorie, depressione, insonnia, tosse, cura della pelle. Considerato olio sacro, trasforma l'energia sessuale elevandola sul piano spirituale. Collega i Chakra di base con il Chakra della corona pertanto armonizza tutto il sistema energetico calmando e facilitando lo sviluppo spirituale.				

O.E. TEA TREE OIL	Yang	Cuore	Giove	Acqua
Antisetico, fungicida, antivirale, antinfiammatorio, balsamico. Tutti i problemi della pelle, infezioni urinarie, candidosi vaginale, tosse, influenza, sinusite. Portatore di energia yang, legato a Giove e a Venere, è l'olio della salute. Dà forza e purifica gli ambienti.				

O.E. TIMO ROSSO/BIANCO	Yang	Base	Venere	Acqua
Antisetico, balsamico, anticatarrale, antiparassitario. infezioni polmonari, malattie da raffreddamento, infezioni intestinali e urinarie. infonde coraggio, tiene lontani gli spiriti maligni e gli incubi. Aiuta a mantenere la salute.				

O.E. TUJA	Yang	Base	Saturno	Terra
Espettorante, diuretica, emmenagoga, eccitante uterina. Inoltre favorisce la fluidificazione e quindi l'espettorazione del catarro bronchiale e l'eliminazione di acqua e di scorie azotate da parte del rene. Ottimo per calli e verruche.				

O.E. VERBENA	Yang	Testa	Mercurio	Terra
Antisetica, antispastica, sedativa nervosa, digestiva. Ansia, stress, insonnia, cattiva digestione, crampi. Pianta mercuriana, dona chiarezza di idee e facilita la comunicazione. Depura i canali, calma gli eccessi, rimuove i blocchi stagnanti, corregge ogni squilibrio.				

Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. VETIVER

Yang

Base

Venere

Terra

Antisettico, stimolante della circolazione, sedativo del sistema nervoso. Depressione, tensione nervosa, insonnia, dolori muscolari. Rigenera il profumo dei fiori secchi. Aiuta a combattere stress e depressione. Utile per proteggere la casa e per attirare la ricchezza.

O.E. YLANG YLANG

Yin

Cuore

Venere

Acqua

Afrodisiaco, antidepressivo, antisettico, sedativo nervoso. Depressione, insonnia, tensione, frigidità, impotenza, ipertensione, palpitazioni, cura della pelle e dei capelli. Allontana il dubbio, le insicurezze, i sentimenti bloccati, dissolve le delusioni e le offese, ripristina il desiderio di amare. È di grande aiuto nella femminilità repressa.

O.E. WINTERGREEN

Yin

Cuore

Saturno

Terra

Astringente, balsamico, antisettico, stimolante, analgesico. Indicato per lenire dolori muscolari, reumatici e lombari. È l'antidolorifico per eccellenza perchè composto quasi esclusivamente da metilsalicilato.

O.E. ZENZERO

Yang

Base

Marte

Fuoco

Aromatizzanti, aperitive, digestive, carminative, stimolanti, revulsive. Stimolante delle funzioni digestive; è un buon carminativo, aiuta la secrezione salivale. Ridà energia a tutte le funzioni del corpo. Riequilibra le energie che non sono in armonia. Aiuta a risvegliare e a riscaldare i sensi sopiti.

AVVERTENZE

Tenere gli Oli Essenziali lontano dai bambini.

Non utilizzare in gravidanza e allattamento.

Non utilizzare prima dell'esposizione al sole.

Usare sempre diluiti.

Tenere lontano da occhi e mucose.

zodiaco

e Oli Essenziali

ARIETE



Astrologicamente l'Ariete rappresenta l'energia dinamica, la primavera, il pianeta Marte. Il nativo, irrequieto e vivacissimo, predilige i profumi freschi, aerei, leggermenti agrumati. Il suo punto debole è la testa, quindi tutte le problematiche che possono colpire questa parte, dalla caduta dei capelli alle emicranie, cefalee, nevralgie e dolori cervicali. È molto indicato l'Olio Essenziale di ROSMARINO da usare al mattino protegge la psiche, stimola a livello fisico. Altri Oli consigliati sono CARVI, la LAVANDA, la MAGGIORANA, la MELISSA, la NOCE MOSCATA e la VERBENA. Si possono utilizzare nel diffusore di essenza, nella vasca da bagno, diluiti in olio da massaggio, nei suffumigi, oppure, mettere qualche goccia in un asciugamano bagnato con acqua calda e posizionarlo sulla testa per qualche minuto.

TORO



Il segno del Toro rappresenta la terra feconda, la bellezza, il pianeta Venere. Il nativo, tranquillo, laborioso, un pò autoritario e possessivo tende a mangiare troppo e ad accumulare. Gli organi bersaglio sono gli occhi, il naso, la gola, e la tiroide. Si consigliano Oli Essenziali di PINO, TIMO, ALLORO da inalare o da usare nel diffusore di essenze. Il nativo del Toro è molto sensuale quindi si consiglia l'Olio di YLANG YLANG e di CEDRO FRUTTO, afrodisiaci, da aggiungere in un olio vettore per un massaggio da scambiare con il partner, se eccessivamente dolce può essere opportuno aggiungere Bergamotto o Melissa per migliorarne l'aroma.

GEMELLI



Il segno dei Gemelli è il primo segno d'aria, con il suo pianeta Mercurio è un segno mentale, creativo, dinamico, di umore allegro e mutevole. L'apparato respiratorio, i bronchi, ma anche le spalle e le braccia sono i suoi punti deboli. L'Olio Essenziale di EUCALIPTO e di

PEPE NERO, antisettico è molto indicato per purificare l'aria nell'ambiente circostante, il GINEPRO ideale depurativo per un bagno caldo, o vaporizzato negli ambienti, può essere usato anche sui palmi delle mani, e quindi passato sopra il corpo fisico e nell'aura a breve distanza. Per i Gemelli che vogliono serenità mentale, saggezza e amore si consiglia l'Olio di NEROLI dall'aroma dolce-amaro, il CARDAMOMO fresco e aromatico e il LEMONGRASS fresco e agrumato che favoriscono distensione e contatto con la parte migliore di sè.

CANCRO



Il Cancro, segno d'acqua, è dominato dalla Luna, molto amante della casa, del focolare domestico, tende ad attrarre tutto a sè, a proteggere e nutrire. L'Olio Essenziale di CAMOMILLA, dalle caratteristiche lunari, è consigliato per le sue proprietà calmanti e lenitive, da aggiungere ad olio di mandorle per un massaggio nei casi di mestruazioni dolorose e irregolari. Per soddisfare l'esigenza di una casa accogliente e profumata, la pratica di diffondere essenze diviene indispensabile e si può spaziare nel mondo degli aromi caldi e speziati.

LEONE



Il segno del Leone è la casa del Sole. Cade nell'epoca dell'anno in cui la natura esprime l'apice del colore e dello splendore e le piante sono al massimo della fioritura: il GELSOMINO, il GERANIO, la LAVANDA, la ROSA, la MELISSA, la SALVIA SCLAREA. Il tipo Leone vive la vita all'insegna dell'entusiasmo e della vitalità, ma può soffrire di disturbi circolatori e alterazioni del ritmo cardiaco. L'Olio Essenziale di MELISSA aiuta a rilassare i nervi, abbassa la pressione, rinforza il cuore. Al Leone bisognoso di coraggio, ben si addice l'Olio di TIMO e l'Olio di CARVI, stimolanti, rinforzanti. Molto indicati sono i bagni rinfrescanti, poche gocce di olio da sciogliere nel solubilizzante, quindi versare nell'acqua tiepida della vasca da bagno.

VERGINE



Il segno della Vergine è simbolo di mente pura in un corpo fisico. È un segno di terra sotto l'influsso di Mercurio, prudente, cauto, calcolatore. Ama la natura e le erbe, passa molto tempo nella cura della persona e bene gli si addicono cataplasmi a base di argilla in cui sciogliere poche gocce di Oli Essenziali di LIMONE, LAVANDA, CARDAMOMO. Spalmare il fango ottenuto sulla pelle per purificare, detergere, sgrassare. Anche le mani e le unghie

per le Vergini devono essere sempre irreprensibili, si possono allora massaggiare con olio di Mandorle e olio di Limone per togliere ogni ombra di macchie scure e imperfezioni. L'organo bersaglio è l'intestino dove si somatizzano i disturbi nervosi, sono molto graditi massaggi e bagni tonificanti con PINO MUGO, rilassanti con ARANCIO AMARO.

BILANCIA

È un segno d'aria, femminile, domicilio di Venere amante della bellezza e dell'armonia. Inclini alla riflessione e al dubbio. Sono persone profondamente estetiche, molto attente alla forma, alla simbologia artistica, attratti dal bello, dalla raffinatezza e dalla vita sociale. Gli organi bersaglio della Bilancia sono quelli filtranti come rene, vescica, pelle. Le essenze indicate sono quelle aeree, da vaporizzare negli ambienti, come il BERGAMOTTO che facilita il dialogo, la MENTA, il PETIT GRAIN, il MIRTO. Per l'aromamassaggio sono indicati la CAMOMILLA, il CEDRO, il GINEPRO, la LAVANDA, il PEPE NERO e il SANDALO, poche gocce in olio vettore, da passare dolcemente su tutto il corpo.

SCORPIONE

Segno d'acqua con domicilio di Marte e Plutone è un segno molto forte e prepotente dove le energie creative e la sessualità esprimono il meglio se ben incanalate. Anticonformisti e ribelli, gli Scorpioni hanno problemi ad esprimere l'affettività. Il mistero, la sessualità e l'erotismo sono gli argomenti che interessano di più, per cui l'uso quotidiano degli aromi diventa arma indispensabile al sex-appeal. Il massaggio è quanto di meglio per la preparazione all'incontro, gli oli indicati sono il GELSOMINO, il PATCHOULI, la ROSA, il SANDALO, la SALVIA SCLAREA, l'YLANG YLANG.

SAGITTARIO

Segno di fuoco con domicilio di Giove, il Sagittario è un entusiasta, ottimista, vuole conoscere, viaggiare, conquistare. Sportivo, ama essere sempre abbronzato e in piena forma, ma i piaceri della gola tendono a favorire un fisico appesantito e presto si presentano problemi epatici. Le gambe, in particolare le cosce sono le parti del corpo più deboli, quindi i massaggi che favoriscono la circolazione a base di Oli Essenziali sono un toccasana: CANFORA, CANNELLA, GAROFANO, GINEPRO, TIMO, NOCE MOSCATA. Per i nativi più evoluti e spirituali che amano la meditazione sono molto confortanti gli oli di resine come INCENSO, MIRRA e BENZOINO da diffondere nell'ambiente nel bruciatore di essenze.

CAPRICORNO



La natura sobria, rigida e conservatrice di questo segno di terra, domicilio di Saturno, fa pensare a persone un pò schive e diffidenti, ma non è così. Amano la buona tavola, le cose belle e sanno godersi la vita. Anatomicamente il Capricorno governa le ossa, lo scheletro, i denti e le ginocchia, i nativi, perciò dovrebbero avere riguardo per queste patologie e curarsi in tempo. Le essenze di CAJEPUT, CANFORA e GINEPRO sono da utilizzarsi giornalmente nel massaggio delle giunture. Nelle infiammazioni dei legamenti, dei tendini e nei dolori reumatici è molto indicato l'olio ricavato dalla corteccia di BETULLA e l'Olio di WINTERGREEN. Ha un forte odore di cuoio, diluito in olio da massaggio è un toccasana nella stagione fredda.

ACQUARIO



Segno d'aria e domicilio di Urano, i suoi nativi sono inclini alla libertà e all'amicizia e soffrono di insofferenza per ogni tipo di legame duraturo e vincolante che limiti il loro agire. I nati sotto questo segno possono soffrire di eccessiva emotività e un fragile apparato psichico può generare distonie neuro-vegetative. Tutte le Essenze rilassanti sono indicate: LAVANDA, CAMOMILLA, ARANCIO DOLCE, MELISSA, GELSOMINO, ROSA, LEMONGRASS da diffondere negli ambienti. Per il bagno rilassante serale sono da preferire poche gocce di ROSA, SANDALO, ARANCIO AMARO e BERGAMOTTO da sciogliere nel solubilizzante.

PESCI



Il segno dei Pesci è l'ultimo dello zodiaco, è un segno d'acqua domicilio di Nettuno. Qui tutto finisce e si dissolve per ricominciare un'altra volta. È il mutamento. La saggezza o la pazzia. I nativi sono creativi, mutevoli, sensibili, perennemente innamorati o malati immaginari. Anatomicamente i pesci governano i piedi e le ossa dei piedi, ma anche la sfera psichica. Può essere soggetto a patologie psicosomatiche, sindromi psico-affettive e a malattie metaboliche. Gli oli da preferirsi sono quelli calmanti, rilassanti come ARANCIO DOLCE, BERGAMOTTO, CEDRO FRUTTO, NEROLI, MELISSA, VERBENA. Ma l'olio del segno è il CIPRESSO, che fortifica e rinfanca, dona chiarezza e capacità decisionali. Unito ad olio di Mandorle si massaggia sui piedi tutte le sere come preventivo delle problematiche legate al segno.

*Gli Oli Essenziali
sono il profumo della natura:
risanano il corpo, risvegliano
la spiritualità e riportano
i nostri corpi sottili in armonia
con le energie dell'Universo.*



ERBORISTERIA MAGENTINA srl
Via Pessione, 14 - 10046 Poirino (TO)
www.erboristeriamagentina.it